

	PROCESO MEJORA E INNOVACION FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 1 de 2

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°418	
Hora: 4:00 pm	Fecha: OCTUBRE DE 2025
Lugar:	La Argentina
Dependencia que Convoca:	CORHUELLAS
Proceso:	PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN
Objetivo:	Celebrar el festival de la Bienestarina (AAVN) con la participación del talento humano vinculado al contrato N.º 41002392025, conociendo las propiedades de este alimento de alto valor nutricional y abordar los desafíos en la lactancia materna, desarrollando actividades orientadas a romper mitos relacionados con la lactancia.
Agenda: <ol style="list-style-type: none"> Saludo de bienvenida. Festival de la AAVN. Desafíos de la lactancia materna. Agradecimientos y cierre. 	
Desarrollo: <ol style="list-style-type: none"> Saludo de bienvenida: <p>Se brinda un cordial saludo de parte del equipo del contrato N.º 41002392025. Dando la bienvenida a esta jornada especial en la que celebra el Festival de la Bienestarina, un espacio creado para compartir, aprender y reconocer la importancia de la alimentación saludable en el desarrollo de los participantes.</p> Desarrollo de temas: <p>Durante la jornada se llevó a cabo la celebración del Festival de la Bienestarina, espacio en el cual el talento humano, las familias y cuidadores participaron activamente en diversas actividades orientadas a:</p> <ul style="list-style-type: none"> Exponer los beneficios nutricionales de la Bienestarina. Presentar preparaciones innovadoras y nutritivas elaboradas con Bienestarina. Desarrollar un espacio de reflexión sobre los desafíos en la lactancia materna, rompiendo mitos y fortaleciendo la confianza de las madres lactantes. Promover la comunicación asertiva entre los profesionales, las familias y los cuidadores en los procesos de orientación y asesoría. 	

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

	PROCESO MEJORA E INNOVACION FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 2 de 2

El evento contó con presentaciones culturales, muestras gastronómicas, charlas educativas y espacios de integración comunitaria, resaltando el valor de la alimentación saludable desde la primera infancia.

Por otro lado; se habla de manera dinámica sobre los mitos más comunes relacionados con la lactancia materna:

1. Mito: “La leche materna es aguada y no alimenta.”

Realidad: La leche materna cambia de composición según las necesidades del bebé. Al inicio de la toma es más ligera (rica en agua y lactosa) para hidratar, y al final es más espesa (rica en grasa) para saciar y nutrir. ¡Siempre alimenta adecuadamente!

2. Mito: “Si la mamá está nerviosa o triste, su leche se daña.”

Realidad: Las emociones no dañan la leche materna. Sin embargo, el estrés puede afectar la *producción o salida* de leche de forma temporal. Con acompañamiento emocional y apoyo familiar, la lactancia se mantiene sin problema.

3. Mito: “Después de los seis meses la leche ya no sirve.”

Realidad: La leche materna sigue siendo muy nutritiva y beneficiosa después de los seis meses. La recomendación de la OMS es mantener la lactancia **hasta los 2 años o más**, junto con la alimentación complementaria.

4. Mito: “Si el bebé toma biberón, ya no querrá el pecho.”

Realidad: Algunos bebés pueden confundir el flujo del biberón con el del pecho (confusión de succión). Por eso se sugiere evitar biberones si la lactancia está en proceso de establecimiento y, de ser necesario, usar otros métodos (vasito, cucharita, jeringa).

5. Mito: “Hay que dar agua al bebé además de leche materna.”

Realidad: Los bebés menores de 6 meses **no necesitan agua**. La leche materna contiene toda la hidratación que el bebé requiere, incluso en climas cálidos.

Finalmente se fortaleció el conocimiento sobre los usos y beneficios de la Bienestarina como complemento alimenticio. Promoviendo el diálogo y la comunicación asertiva entre el talento humano y las familias. Las actividades desarrolladas permitieron el intercambio de saberes sobre lactancia y nutrición infantil.

3. Agradecimientos y cierre

Finalmente, se agradeció a todos los asistentes por su atención y activa participación. Se les invitó a replicar la información compartida en sus entornos personales y laborales. Con lo anterior, se dio por concluida la socialización, deseándoles a todos un excelente día.

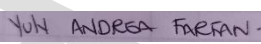
Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
----------------------	--------------------------------------	--------

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

	PROCESO MEJORA E INNOVACION FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 3 de 2

Aplicar en las unidades de servicio la celebración de la Semana Mundial de La Lactancia Materna”	Talento humano		Agosto
FIRMA ASISTENTES			
Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Yineth Bolaños Fernández	Profesional en salud y nutrición	Corhuellas	
Yuli Andrea Farfan	Profesional en salud y nutrición	Corhuellas	
Próxima reunión	Fecha	Hora	Lugar
	Por definir	Por definir	Por definir
Colaborador que elabora el acta:	Yineth Bolaños Fernández – Yuly Andrea Farfan		

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.



PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN
FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FECHA: 13/05/2024
Página: 1 de 1
Clasificación de la información: Publica

ACTIVIDAD: Calificación - Festival de la AAVN

FECHA: Octubre 2025
LUGAR: La Argentina H.

HORA INICIAL: 4:00 pm

HORA FINAL: 4:400 pm

DEPENDENCIA LIDER: _____

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMAS	
							PLANTA	CONTRATO			AS	PS
1	Ludivía Hernández	2527712	A. Ejecutivo	Corhuellas	Huila	La Plata		X	3134452571	ludivia73-6@hotmail.com	Ludivía H	Ludivía H
2	Nelcy Rocio Alvar	105026188	C. General	Corhuellas	Huila	La Plata		X	3115379972	alvaroc1050@gmail.com	Nelcy	Nelcy
3	Sonia Yeneire Mejia	03026510	Agente Colaborador	Corhuellas	Huila	La Plata		X	3112041113	smie1653@gmail.com	Sonia M	Sonia M
4	Alexandro Lopez M.	1004155733	A. Ejecutivo	Corhuellas	Huila	La Plata		X	313297222	alexandrom1004@gmail.com	Alexandro M	Alexandro M
5	Anyi Rojas González	1015291052	Auxiliar Pedagógico	Corhuellas	Huila	La Plata		X	3225910583	anyir1015@gmail.com	Anyi R.	Anyi R.
6	Magdy Lorena Jf. G	102026338	A. Educador	Corhuellas	Huila	La Plata		X	3185672514	magdylova1993@gmail.com	Magdy L.	Magdy L.
7	José Carlos Martínez	100026332	Gestor de alimentos	Corhuellas	Huila	La Plata		X	3209327172	josecarlosm1000@gmail.com	José C.	José C.
8	Zuleidy Muñoz	55212179	Gestor de alimentos	Corhuellas	Huila	La Plata		X	3104958893	zuleidy1552@gmail.com	Zuleidy M.	Zuleidy M.
9	Sandra	30320771	Coord. Corhuella	Huila	La Plata			X	3103553163	sandracorhuella@gmail.com	Sandra	Sandra
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!